

VIII CURSA “LA NEORURAL”

29,9 KMS. / 1990+

REGLAMENT DE LA CURSA

1. CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ.

- 1.1. Per participar-hi s'ha de ser major d'edat el dia de la carrera.
- 1.2. Els corredors han de tenir la preparació adient per fer front al quilometratge i al desnivell de la prova.
- 1.3. Els participants han de tenir nocions d'orientació per la muntanya que els hi permetin interpretar un mapa de ruta en cas de pèrdua.
- 1.4. Els corredors han d'haver realitzat correctament tots els passos i requisits de la inscripció.
- 1.5. La carrera podrà acollir un límit màxim de corredors.
- 1.6. La inscripció NO CONFIRMA la plaça sense el corresponent pagament de la mateixa. L'assignació de places es regirà per estricta ordre d'ingrés, fins a completar la totalitat de participants esmentat en l'apartat anterior.
- 1.7. L'organització es reserva el dret d'ampliar o reduir el nombre de places. Aquesta modificació seria anunciada a la web oficial de la carrera.
- 1.8 La Neorural és una cursa que els corredors formalitzaran en una inscripció per un recorregut aproximat de 29,9 kms.

2. MATERIAL I ROBA.

- 2.1. El recorregut té avituallaments cada 5, màxim 7 kilòmetres.
- 2.2. Els corredors han de calçar bambes adients a les condicions tècniques que requereixen les curses de muntanya.
- 2.3. Els participants s'han d'equipar de diferent roba tècnica per fer front les diverses condicions meteorològiques que desafiaran al llarg de la cursa.
- 2.4. L'organització revisarà i supervisarà, aleatòriament, que els participants duguin el material que marca el present reglament.
- 2.5. El director de la cursa es reserva el dret a fer canvis, sobre el material obligatori per fer front a l'etapa.

3. DORSALS I ACREDITACIONS.

- 3.1. Cada un dels participants tindrà un dorsal identificatiu amb el seu nom, sempre que s'hagi inscrit dins del termini determinat.
- 3.2. És obligatori portar el dorsal visible perquè l'organització pugui identificar als participants amb claredat en cada un dels controls.

VIII CURSA “LA NEORURAL”

29,9 KMS. / 1990+

3.3. Hi hauran dues categories, categoria SENIOR per als nascuts a partir del any 1.970 inclos i VETERANS per als nascuts abans del any 1.970.

3.4. No està permès cap canvi de dorsal entre corredors.

3.5. Cada un dels participants, amb el dorsal, podrà accedir a les zones comunes, així com a l'avituellament d'arribada o a la zona de fisioteràpia, si n'hi hagués.

3.6. És obligatori portar visible el dorsal per facilitar l'accés als espais reservats als corredors.

3.7. Totes les persones no acreditades no podran fer accés a les instal·lacions, ni a l'avituellament d'arribada.

4. CONTROLS.

4.1. Durant el recorregut hi hauran diferents punts de controls repartits al llarg del mateix.

4.2. Els corredors hauran de quedar registrats en tots els punts de control establerts.

4.3. L'organització establirà un temps de pas en cada un dels controls. Aquells corredors que el sobrepassin hauran d'entregar el seu dorsal al control, retirar-se de la prova i seguir les instruccions dels responsables.

4.4. Cada un dels controls també serà un punt d'informació on els participants podran trobar resposta a les inquietuds que els sorgeixin durant la carrera.

4.5. L'organització es reserva el dret de col·locar controls sorpreses al llarg del recorregut.

5. AVITUALLAMENTS.

5.1. Durant els recorreguts els avituallaments seran líquids i sòlids i trobareu aigua, refrescos, begudes isotòniques, energètiques, fruita, fruits secs i llaminadures, depenent de si són líquids o líquids i sòlids.

5.2. Els avituallaments estaran repartits al llarg del recorregut i la distància entre ells serà de 5 a 7km quilòmetres aproximadament.

5.3. Els participants han de llançar els residus de l'avituellament dins del perímetre marcat per l'organització.

5.4. Els corredors han d'estudiar amb determinació on estaran col·locats cada un dels avituallaments per ser conscients de la distància i el desnivell existent entre els diferents punts.

5.5. Els corredors només podran rebre ajuda externa per part de col·laboradors, amics o familiars en els punts de controls o en els avituallaments establerts.

5.6. Als avituallaments no estaran previstos gots de plàstic, però es podran reomplir camelbacks i gots de plàstic que portin els participants.

6. PENALITZACIONS I DESQUALIFICACIONS.

6.1. L'organització podrà penalitzar amb temps o desqualificar aquells corredors que no compleixin les normes del present reglament.

Pág. 2/5

6.2. Les sancions seran consensuades per l'organització un cop finalitzi la cursa i el director de carrera imposarà la penalització corresponent segons la gravetat dels fets.

VIII CURSA “LA NEORURAL”

29,9 KMS. / 1990+

7. RETIRADES.

7.1. Els corredors que decideixin abandonar la carrera hauran de retirar-se en un dels punts de control. Només una lesió de gravetat justificarà que un participant abandoni en un altre punt del recorregut, ja que això implicaria un rescat sigui terrestre o aeri.

7.2. L'organització només es compromet a tornar als participants que estiguin lesionats, al punt de sortida i arribada de la cursa, quan hagin abandonat en un control amb accés motoritzat.

7.3. L'organització no tornarà els participants lesionats que han abandonat fins que hagi finalitzat la cursa, per tal d'assegurar el desenvolupament òptim d'aquesta.

7.5. Els corredors que decideixin abandonar la cursa ho hauran de comunicar a l'organització.

8. EMERGÈNCIES.

8.1. Els participants de La Neorural hauran d'alertar en el punt de control o avituallament més pròxim qualsevol tipus d'incidència.

8.2. Si un corredor està ferit els corredors estan obligats a parar-se per socorre'l i prestar-li tota l'ajuda possible.

8.3. Si els participants que han prestat la seva ajuda han perdut molt de temps, el Director de Carrera valorarà la situació i prendrà les decisions corresponents.

8.4. És útil tenir gravats aquests telèfon a l'agenda per poder-hi trucar en cas d'emergència en zona de cobertura: 661 544 988 (Emergència 1), 676 957 803 (Emergència 2)

8.5. En cas d'emergència sense zona de cobertura els corredors estan obligats a trucar al 112.

9. MEDI AMBIENT.

9.1. La cursa esdevé per un entorn natural i protegit, i cal que continuï tal com està. Els participants hauran de conservar i preservar el medi.

9.2. La flora i la fauna constitueixen les zones protegides naturals per on transcorren el recorregut. Els corredors hauran de respectar-les i donar preferència als animals que es puguin trobar al llarg del recorregut.

9.3. Els corredors hauran d'adaptar-se a cada una de les diferents tipologies de terreny que es trobaran durant el recorregut.

9.4. Com a corredors de muntanya, cada un dels participants, no només hauran de preservar el medi, sinó actuar amb responsabilitat i tenir un comportament exemplar davant de qualsevol adversitat.

Pág. 3/5

10. RECORREGUT I MARCATGE.

10.1. Els vehicles motoritzats tindran preferència en les zones asfaltades i en les cruïlles existents durant el recorregut. Serà responsabilitat dels participants aturar-se per extreure les precaucions abans de creuar la calçada.

VIII CURSA “LA NEORURAL”

29,9 KMS. / 1990+

10.2. El recorregut estarà marcat amb cinta plàstica de color viu, guix i altres elements de senyalització, ubicats regularment depenent de la tipologia del terreny i dels diferents camins, sent responsabilitat de cada participant localitzar la senyalització i seguir-la.

10.3. És obligatori seguir l'itinerari marcat, així com passar per tots els controls de pas establerts.

10.4. Si la situació ho exigeix, l'organització podrà realitzar les modificacions que consideri necessàries, així com retardar l'horari previst de la carrera.

10.5. L'organització només suspendrà la prova si la integritat física dels corredors està en perill.

11. RECOLLIDA DE DORSALS.

11.1. En cas de no poder-hi assistir els participants ho hauran de comunicar a l'organització.

11.2. Per recollir el dorsal serà necessari presentar el passaport, el DNI o un document equivalent pels estrangers, la targeta federativa (en cas d'estar federat) i el Plec de Descarrega de responsabilitat que facilitarà l'organització amb la inscripció.

12. RESPONSABILITAT DEL CORREDOR.

12.1. Els inscrits a la cursa participen voluntàriament i sota la seva responsabilitat en la competició. Per aquest motiu, l'entitat organitzadora, els col·laboradors, els patrocinadors i els altres participants queden lliure de qualsevol responsabilitat civil.

12.2. L'organització facilitarà a tots els corredors, juntament amb la inscripció, un Plec de Descarrega de lliurament de responsabilitat que hauran de signar.

13. PROTECCIÓ DE DADES.

D'acord amb la Llei Orgànica 15/1999, de 13 de desembre, i el Reglament (UE) 2016/679 del Parlament i del Consell, de 27 d'abril de 2016, totes les dades dels participants seran inclosos en un fitxer propietat dels organitzadors, amb la finalitat exclusiva de la gestió i organització de la prova, dades que no se cediran a tercers, excepte obligació legal, i que es conservaran mentre existeixi interès a mantenir la condició de participant, és a dir, mentre es mantingui la relació amb l'organització, així com durant els anys necessaris per complir amb les obligacions legals. Els participants tenen dret a obtenir confirmació sobre si en “Associació Cultural i Esportiva Castellruf” estem tractant les seves dades personals; per tant té dret a accedir a les seves dades personals, rectificar les dades inexactes, limitar o sol·licitar la seva supressió quan les dades ja no siguin necessaris.

Pág. 4/5

14. DRETS D'IMATGE.

14.1. Tots els corredors renuncien als seus drets d'imatge durant la carrera.

14.2. L'organització podrà utilitzar les imatges de la cursa per motius d'interès propi.

15. MODIFICACIÓ DEL REGLAMENT.

VIII CURSA “LA NEORURAL”

29,9 KMS. / 1990+

15.1. L'organització es reserva el dret de modificar el present reglament si les circumstàncies ho exigeixen.

16. INSCRIPCIÓ.

16.1. LA NEORURAL és un Trail amb un recorregut de 29,9km i 1.990 mts. de desnivell positiu. Estigues segur de que el pots assolir.

16.2. El preu d'inscripció inclou:

- Obsequi regal Trail.
- Avituallaments en cursa.
- Avituallaments d'arribada.
- Dorsals personalitzat, amb 4 imperdibles. - Sistema de cronometratge.
- Llistes de classificació al moment.
- Llistes de classificació On-line.
- Servei de Guarda-roba.
- Fotos on-line gratuïtes de la Cursa fetes pels nostres fotògrafs oficials.

16.3. Un cop formalitzat el pagament, no es retornaran els diners en cap cas. En cas de lesió justificada, amb comprovant mèdic, es podrà fer efectiu un canvi de nom pel nom d'un altre company o amic interessat en participar, enviant-nos les dades al correu info@laneorural.com

17. ACCEPTACIÓ.

17.1. La formalització de la inscripció a LA NEORURAL implica l'acceptació del present reglament.

Santa Maria de Martorelles a 13 de Setembre de 2019